

La valigia parto

Per la mamma

I documenti

- Documenti personali (documento d'identità, codice fiscale, tessera sanitaria)
- La tua cartella clinica della gravidanza completa dei risultati di esami, analisi ed ecografie

Beauty

- Spazzolino e dentifricio
- Bagnoschiama e shampoo
- Crema idratante
- Crema lenitiva per i capezzoli
- Kit per il trucco
- Spazzola
- Deodorante neutro
- Sapone intimo delicato
- Occhiali e lenti a contatto
- Burrocacao

Altro

- Snack per prendere energie durante il travaglio!
- SmartPhone e caricabatterie
- Un libro per trascorrere l'attesa
- 1 sacchetto per la biancheria sporca
- Fazzoletti

Per il parto

- Indumento comodo per il parto (t-shirt o camicia da notte di cotone)
- Un elastico per capelli
- Calzini di cotone e ciabatte (possibilmente impermeabili in gomma)
- Asciugamani/accappatoio

Per la degenza in ospedale

- 2/3 camicie da notte/pigiama adatti per allattare
- 1 vestaglia
- Vestiti per la dimissione
- 1 paio di ciabatte comode e facili da indossare
- 3/4 asciugamani ospite per te (oppure telette usa e getta)
- 1/2 reggiseni per l'allattamento
- Assorbenti post parto e mutande a rete (alternativa molto comoda sono le mutande assorbenti usa e getta)
- 4/5 paia di calzini
- Coppette assorbilatte
- 1 cuscino allattamento

Note

Creato con amore per te e il tuo bambino da

Baby Monkey 

Fasce e marsupio portbebè

