

La valigia parto

Per la mamma

I documenti

- ☐ Documenti personali (documento d'identità, codice fiscale, tessera sanitaria)
- ☐ La tua cartella clinica della gravidanza completa dei risultati di esami, analisi ed ecografie

Beauty

- ☐ Spazzolino e dentifricio
- ☐ Bagnoschiuma e shampoo
- ☐ Crema idratante
- ☐ Crema lenitiva per i capezzoli
- ☐ Kit per il trucco
- ☐ Spazzola
- ☐ Deodorante neutro
- ☐ Sapone intimo delicato
- ☐ Occhiali e lenti a contatto
- ☐ Burrocacao

Altro

- ☐ Snack per prendere energie durante il travaglio!
- ☐ SmartPhone e caricabatterie
- ☐ Un libro per trascorrere l'attesa
- ☐ 1 sacchetto per la biancheria sporca
- ☐ Fazzoletti

Per il parto

- ☐ Indumento comodo per il parto (t-shirt o camicia da notte di cotone)
- ☐ Un elastico per capelli
- ☐ Calzini di cotone e ciabatte (possibilmente impermeabili in gomma)
- ☐ Asciugamani/accappatoio

Per la degenza in ospedale

- ☐ 2/3 camicie da notte/pigiama adatti per allattare
- ☐ 1 vestaglia
- ☐ Vestiti per la dimissione
- ☐ 1 paio di ciabatte comode e facili da indossare
- ☐ 3/4 asciugamani ospite per te (oppure telette usa e getta)
- ☐ 1/2 reggiseni per l'allattamento
- ☐ Assorbenti post parto e mutande a rete (alternativa molto comoda sono le mutande assorbenti usa e getta)
- ☐ 4/5 paia di calzini
- ☐ Coppette assorbilatte
- ☐ 1 cuscino allattamento

Note

Creato con amore per te e il tuo bambino da

Baby Monkey 

Fasce e marsupio portabebè

La valigia parto

Per il tuo bambino

Vestitini

☐ 5 tutine (di cotone o ciniglia in base alla stagione)

☐ 5 body di cotone a manica corta o lunga in base alla stagione

☐ 5 calzini

☐ 2 cuffiette di cotone o ciniglia in base alla stagione

☐ Completo abiti per la dimissione

☐ Cappellino, giacchetta o copertina per la dimissione (la pesantezza da valutare in base alla stagione)

Dividete i completini body + tutina + calzini in 5 buste trasparenti con scritto nome e cognome del bambino

Accessori

☐ 1 Copertina

☐ Ciuccio (se vuoi allattare al seno confrontati con la tua ostetrica di riferimento per valutarne l'utilizzo)

☐ 4/5 morbide mussole (utili per l'allattamento, cambio e bagnetto)

☐ Seggiolino auto per la dimissione

☐ 1 Fascia portabebè lunga o ad anelli

Trovi tanti modelli perfetti per il tuo bebè sul nostro ecommerce www.babymonkey.it

Note

Per il bagnetto e cambio

☐ Kit per la medicazione del moncone ombelicale: Garze sterili, retina tubolare e eventuale disinfettante

☐ 2 morbidi asciugamani

☐ Sapone o latte detergente delicato

☐ Olio di mandorle (o altro prodotto naturale per la cura della pelle del neonato)

☐ Crema antiarrossamento per il sederino

☐ Pannolini

Verifica con il tuo ospedale di riferimento la necessità di portare questi articoli, spesso (ma non sempre) vengono forniti dalla struttura stessa

Creato con amore per te e il tuo bambino da

Baby Monkey 

Fasce e marsupio portbebè